



# TRAUERGESPRÄCHE

*Unterstützung für Trauernde*



**BESTATTUNG JUDENBURG**

DER STADTWERKE JUDENBURG AG

## Gemeinsam

Mit der persönlichen Trauer und dem Verlust ist jeder für sich alleine. Dieser Schmerz gehört nur dem Menschen, der ihn empfindet.

Trotzdem. Der Austausch mit Betroffenen kann neue Perspektiven aufzeigen. Wie gehen andere Menschen mit dem Tod um? Gibt es Menschen, die ebenso empfinden wie Sie? Wie kommen diese mit ihrer Trauer zurecht?

Trauer ist keine Krankheit, sondern eine natürliche Reaktion auf Abschied und Verlust. Für jeden ist sie anders. Wer sie aktiv durchlebt, erkennt die Möglichkeiten des Neubeginns.

## Menschlich

Silvia Arlt ist für Ihre Betreuung ausgebildet. Neben der Erfahrung, die aus ihrem Berufsleben stammt, hat sie die Ausbildung zur Trauergesprächsbegeleitung absolviert.

## Zeit lassen

Während der ersten drei Monate sollten Sie sich Zeit für Ihre persönliche Trauer nehmen. Danach sind Trauergespräche zielführend.



# In der Gruppe

In kleinen Gruppen mit **maximal 10 Teilnehmer:innen** gehen wir auf Ihre Erfahrungen und Ihre Trauer ein.

Die Termine geben wir immer je nach Anmeldungen bekannt.

Erfragen können Sie diese bei der Bestattung (Kontakt siehe Rückseite) oder unter: [www.stadtwerke.co.at](http://www.stadtwerke.co.at)

**Dauer der Gespräche: 2 Stunden**

**Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen**

# Individuell

Wenn die Trauer Sie einengt und der Schmerz Ihnen den Zugang zum Leben und seinen Möglichkeiten verwehrt, dann sind **Einzelgespräche** eine gute Möglichkeit Ihnen zu helfen. Wir bieten Orientierung in der Zeit der Trauer, in der oft alles schwimmt.

**Dauer der Gespräche: 1 Stunde**

---

# Anmeldungen

**Bestattung Judenburg**

**Tel.: 03572-82618**

**[s.arlt@stadtwerke.co.at](mailto:s.arlt@stadtwerke.co.at)**



