



TRAUERGESPRÄCHE

Unterstützung
für Trauernde



BESTATTUNG PÖLSTAL

BESTATTUNG JUDENBURG

DER STADTWERKE JUDENBURG AG

DER STADTWERKE JUDENBURG AG

Gemeinsam

Mit der persönlichen Trauer und dem Verlust ist jeder für sich alleine. Dieser Schmerz gehört nur dem Menschen, der ihn empfindet.

Trotzdem. Der Austausch mit Betroffenen kann neue Perspektiven aufzeigen. Wie gehen andere Menschen mit dem Tod um? Gibt es Menschen, die ebenso empfinden wie Sie? Wie kommen diese mit ihrer Trauer zurecht?

Trauer ist keine Krankheit, sondern eine natürliche Reaktion auf Abschied und Verlust. Für jeden ist sie anders. Wer sie aktiv durchlebt, erkennt die Möglichkeiten des Neubeginns.



Menschlich

Dolores Auer und Silvia Arlt sind für Ihre Betreuung ausgebildet. Neben der Erfahrung, die aus ihrem Berufsleben stammt, haben sie die Ausbildung zur Trauergesprächsbegleitung absolviert. Gemeinsam bieten sie die Gespräche an. Sie können den beiden vertrauen.

In der Gruppe

In kleinen Gruppen mit maximal 10 TeilnehmerInnen gehen wir auf Ihre Erfahrungen und Ihre Trauer ein.

Die Termine geben wir immer je nach Anmeldungen bekannt.

Erfragen können Sie diese bei der Bestattung (Kontakt siehe Rückseite) oder auf der Homepage der Stadtwerke Judenburg AG:

www.stadtwerke.co.at

Dauer der Gespräche: 2 Stunden

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen

Individuell

Wenn die Trauer Sie einengt und der Schmerz Ihnen den Zugang zum Leben und seinen Möglichkeiten verwehrt, dann sind Einzelgespräche eine gute Möglichkeit Ihnen zu helfen.

Wir bieten Orientierung in der Zeit der Trauer, in der oft alles verschwimmt.

Dauer der Gespräche: 1 Stunde

Anmeldungen

Bestattung Judenburg, Tel.: 03572-82618

Zeit lassen

Während der ersten drei Monate sollten Sie sich Zeit für Ihre persönliche Trauer nehmen.

Danach sind Trauergespräche zielführend.



